

Pro zopakování provést cvičení z minulých lekcí. Procvičit orientaci v prostoru, rytmizovaný pohyb (chůze, pochod).

Vytleskat mluvený text písničky:

„bě-ží li-ška k tá-bo-ru ne-se py-tel zá-zvo-ru“

„já-do-le-sa ne-po-je-du já-do-le-sa ne-půj-du“

Z místa: pohyby zvířátek (čáp, motýl, slon, vrabec, kočička, medvěd, koník a další co dětem napadne jak napodobit pohyb zvířete)

Polohy na zemi:

Procvičujeme sedy a lehy





