

Pro zopakování provést cvičení z minulých lekcí. Procvičit hlavně rytmizovaný pohyb (chůze, pochod).

Vytleskat mluvený text nějaké písničky např:

„Ská-kal-pes přes-o-ves přes-ze-le-nou lou-ku“

„Pr-ší-pr-ší-jen-se-le-je-kam-ko-ní-čky-po-je-de-me“

Polohy na zemi:

Opakujeme sedy i lehy

Klubíčko, motýlek, pastička, placka, fajky-špičky

Z místa: pohyby zvířátek (čáp, motýl, medvěd, vrabec-výskoky, koník, šneček, slon, kočička... a další dle vlastní fantazie dětí)

Vybrat si nějakou oblíbenou písničku a zkusit si vytvořit svůj vlastní krátký taneček. 😊

Rodiče prosím, pokud budete souhlasit, pošlete mi krátké video (foto) tanečku (cvičení), které vaše děti vytvořily. Můžete mi poslat na messenger nebo mail (pinterovi@atlas.cz).