

Zentagle – relaxační technika

Milé zákyně. Zdravím vás s dalším úkolem. Vzhledem k tomu, jak pokračují opatření, potřebuje každý z nás svou chvíli relaxu, uvolnění. Někomu stačí přečíst si knížku, dívat se v televizi na seriál, nebo si v klidu vypít šálek čaje (kávy). Vzhledem k tomu, že jsme ale výtvarníci, využijeme k této chvíli i speciální arteterapeutickou metodu – tzv. „zentaglování“. V dnešní době je možné najít velkou spoustu zentagle vzorů, které můžete ve své práci využít. Níže přikládám různé odkazy:

<https://cz.pinterest.com/pin/546131892294151118/>

<https://www.pinterest.pt/pin/321655598371130804/>

<https://www.pinterest.pt/pin/321655598371130804/>

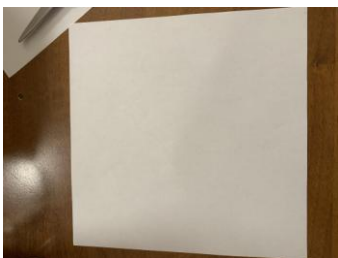
Samozřejmě je, že si vzory můžete vymýšlet i samy, nebo si dohledávat na googlu další inspirace (stačí zadat zentagle vzory a vyjede vám spousta odkazů). ☺

Co budete potřebovat:

- Měkký papír (čtverec)
- Pravítko
- Tužku
- Černý fix
- Nůžky

Postup:

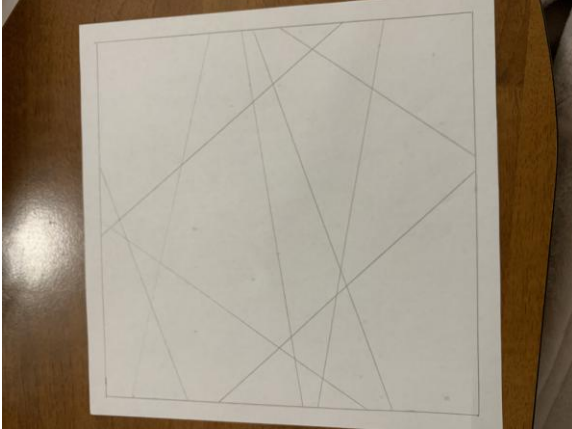
1. Vystříhnete si z papíru A4 čtverec.



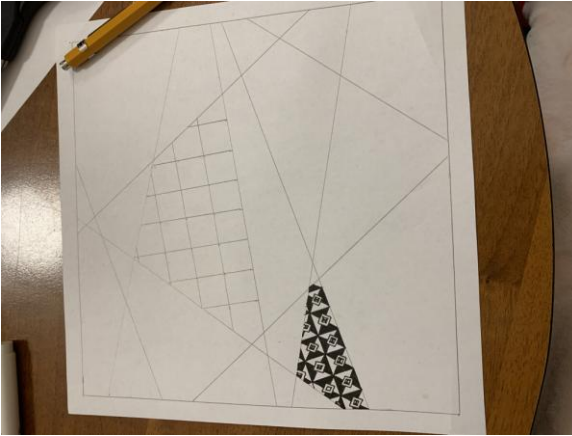
2. Ohraničte si rám čtverce tužkou (stačí 1 cm z každé strany)



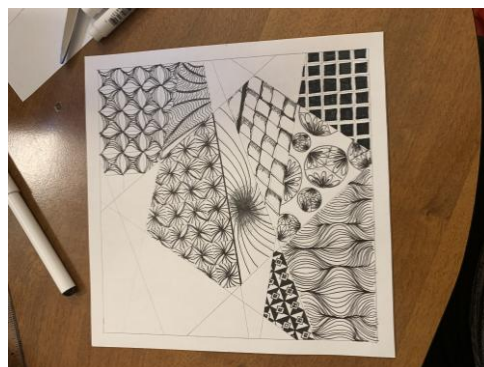
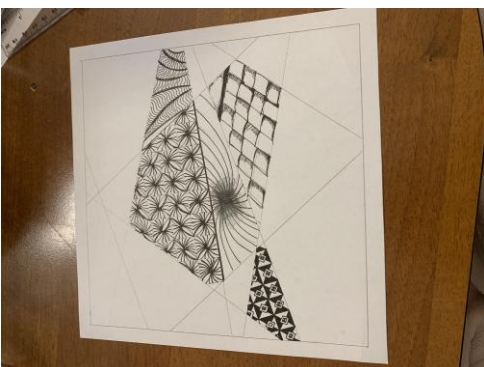
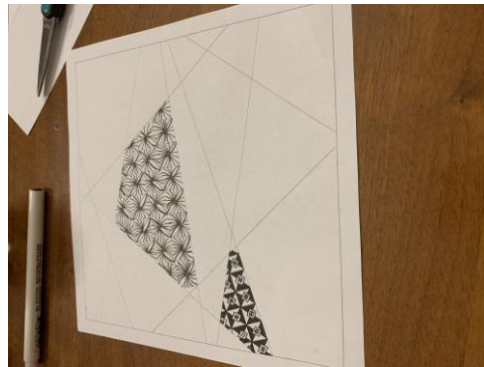
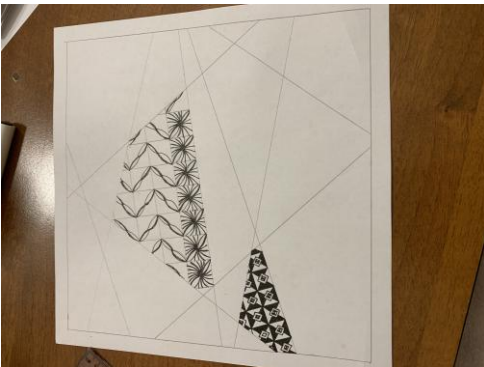
3. Nakreslete do vzniklého čtverce různé geometrické čáry, které vám čtverec rozdělí na několik „okének“.



4. Do vzniklých okének pak kreslete jednotlivé zentagle vzory. Můžete si je předkreslit tužkou, nebo pracovat přímo černým fixem.



5. Pokračujte, dokud nebudete mít formát prokreslený. Některá místa můžete nechat čistě bílá.



6. Po dokončení celého formátu ještě obtáhněte obrysovou linií černým fixem. Výsledný obraz přinesete do ZUŠ po skončení distanční výuky. Nezapomeňte si práci podepsat. 😊

